

Allgemeine Inhalte und Ziele der Gruppen

- ❖ Austausch untereinander anregen
- ❖ Anstehende Fragen klären
- ❖ Sich nicht allein fühlen
- ❖ Regelmäßige Hilfe durch Gespräche
- ❖ Überbrückung der Zeit, wenn weiterführende Beratung/ Therapie nötig ist
- ❖ Hilfestellung zur Änderung der Lebensweise
- ❖ Vertiefung der Einsicht, nicht allein und ohne Hilfe aus der Abhängigkeit herauskommen zu können.

Vor dem ersten Besuch

- ❖ Die Gruppen treffen sich selbständig und unabhängig vom Lukas Suchthilfzentrum.
- ❖ Angegebene Uhrzeiten können sich verschieben.
- ❖ Melden Sie sich daher bei den Gruppenleiter*innen vor dem ersten Besuch an und erfragen Sie die genauen Zeiten und Treffpunkt.

Lukas Suchthilfzentrum Hamburg-West

Luruper Hauptstraße 138
22547 Hamburg

Telefon: 040 970 77 0

Fax: 040 970 77 500

E-Mail: lukas.suchthilfzentrum@diakonie-hhsh.de

Web: www.lukas-suchthilfzentrum.de

ÖFFNUNGSZEITEN

Mo: 09.00 – 18.00 Uhr

Fr: 10.00 – 14.00 Uhr

Di: 10.00 – 18.00 Uhr

und nach Vereinbarung

Mi: 13.00 – 18.00 Uhr

Do: 09.00 – 18.00 Uhr

ÖFFENTLICHE VERKEHRSMITTEL

Das Lukas Suchthilfzentrum befindet sich in unmittelbarer Nähe der Bushaltestellen

„Eckhoffplatz“ und „Rugenbarg Nord“.

S-Bahn Anschluss „Elbgaustraße“, „Othmarschen“ und Ottensen“ und dann mit dem Bus.

BANKVERBINDUNG

Evangelische Bank

Kirchenkreis Hamburg-West/Südholstein

IBAN DE85 5206 0410 3606 49 0000

Verwendungszweck: Lukas Spende, 120800 1350

IMPRESSUM

Lukas Suchthilfzentrum Hamburg-West

TRÄGER

Diakonisches Werk Hamburg-West/Südholstein
www.diakonie-hhsh.de



Ev.-Luth. Kirchenkreis
Hamburg-West/Südholstein



Gefördert durch die
Freie und Hansestadt Hamburg

Stand: 03.2025

LUCAFÉ

SELBSTHILFEGRUPPEN

Expert*innen in eigener Sache

Lukas
Suchthilfzentrum
Hamburg-West



Diakonie  Diakonisches Werk
Hamburg-West/Südholstein

Montag

ELAS-Selbsthilfegruppe

Kraftwerk

18.30 - ca. 20.00 Uhr

Zielgruppe

Suchtmittelgefährdete und Abhängige von Alkohol, Medikamenten und Glücksspiel und deren Angehörige.

Dienstag

Selbsthilfegruppe

Atrium

19.00 - ca. 20.30 Uhr

Leitung

Samir 0175 997 82 68 (AB)
atrium-hh@gmx.net

Zielgruppe

Suchtkranke (Alkohol, Cannabis, Kokain und Medikamente).

Mittwoch

AA-Selbsthilfegruppe

Meeting und Information

18.30 - ca. 20.00 Uhr

Leitung

Günther 04101 55 32 61

www.anonyme-alkoholiker.de

Zielgruppe

Wenn Alkohol das Problem ist...
komm zu uns.

Donnerstag

Selbsthilfegruppe

Klar Schiff im Volkspark

18.00 - ca. 19.30 Uhr

Leitung

Mira 0176 4717 20 89

Zielgruppe

Menschen mit Abhängigkeitserkrankungen und einer Leidenschaft für den HSV.

Freitag

Selbsthilfegruppe

Pustoblume

18.00 - ca. 19.30 Uhr

Leitung

Jan 0157 8571 79 50

Aydo 0152 5217 52 05

shgpustoblume@gmx.de

Zielgruppe

Menschen mit Glücksspielproblemen.

Samstag

Selbsthilfegruppe

Medien

13.00 - ca. 14.30 Uhr

Leitung

Sönke 0157 8560 13 39

Zielgruppe

Menschen mit problematischem Medienkonsum (z. B. Gaming, Internet, Social Media, Pornographie ...).