



Ambulante Rehabilitation

Ambulantes Therapieangebot



Therapie bei Problemen
mit Glücksspielen oder
Mediennutzung

Bei Interesse wenden Sie sich bitte an
Ihre*n Berater*in

Lukas
Suchthilfezentrum Hamburg-West
Luruper Hauptstraße 138
22547 Hamburg

Tel.: 040 970 77 0
Fax: 040 970 77 500
lukas.suchthilfezentrum@diakonie-hhsh.de
www.lukas-suchthilfezentrum.de

Zielgruppe

Frauen und Männer mit Problemen im Umgang mit Glücksspielen oder elektronischen Medien.

Zeit der Therapiegruppe

Dienstags 18.00 - 19.50 Uhr

Art und Umfang

Einzelgespräche:

Zusätzlich zur Gruppe finden ca. 2-wöchentlich Einzelgespräche statt.

Bezugspersonengespräche sind bei Bedarf möglich.

Vertraulichkeit

In der Gruppe brauchen Sie nur Ihren Vornamen zu nennen.

Leitung

Hubert Tapaß
Dipl.-Sozialarbeiter
Suchttherapeut (VDR)

Julia Schmuck (Vertretung)

Dipl.-Sozialarbeiterin
Suchttherapeutin (VDR)

Ort

Lukas Suchthilfezentrum Hamburg-West
Luruper Hauptstraße 138
22547 Hamburg, Tel. 040 970 770

Dauer

Zwischen 6 und 18 Monaten.

Kosten

Die Kostenübernahme durch den zuständigen Kostenträger wird vor Beginn der Therapie geklärt.

Vorbereitung

In den vorbereitenden Gesprächen werden die Formalitäten geklärt und der Therapieplan erstellt.

Interessiert?

Sprechen Sie uns gerne an!

Ziele und Anliegen

Im Vordergrund stehen:

- Glücksspielfreiheit festigen
- Elektronische Medien risikoarm nutzen
- Die Funktion des abhängigen Verhaltens verstehen
- Umgang mit Geld verbessern
- Entwicklung von positiven Alternativen zum Glücksspiel und Medienkonsum
- Ausbau der persönlichen Fähigkeiten und Stärken
- Erhaltung und Wiederherstellung der Arbeitsfähigkeit
- Guter Umgang mit Gefühlen
- Steigerung von Selbstvertrauen und Selbstsicherheit
- Mehr Zufriedenheit in allen wesentlichen Lebensbereichen wie Freizeit, Beruf, Partnerschaft, Gesundheit, Finanzen und im Kontakt mit anderen Menschen